



S.A.T. – SOCIETA' degli ALPINISTI TRIDENTINI
SEZIONE DI ARCO Gruppo SCARPONCINI



Sabato e Domenica 9/10 agosto 2014

**Rifugio Guido Larcher al Cevedale m. 2.608 – Cima Nera m 3.037,
nel Parco Nazionale dello Stelvio.**

Primo giorno:

Ritrovo ore 11.00 al nuovo parcheggio di Caneve.

In macchina, dopo il percorso Arco-Trento-Mezzolombardo, proseguiremo lungo le Valli di Non e Sole fino a Cogolo. Seguendo la Val de la Mare raggiungeremo il parcheggio della Centrale di Malga Mare m 1.972.

Ci si incammina lungo il sentiero dei Ghiacciai n° 102 che con alcune ampie svolte porta al Pian Venezia. Qui si apre la Val Venezia, una valle glaciale al cospetto del Monte Vioz, Palon de la Mare e Monte Cevedale. Superato il Baito Pian Venezia, ora adibito a servizio del Parco, comincia a vedersi in fondo alla valle il Rifugio Larcher m. 2.608. Il sentiero prosegue alto sopra il torrente Noce Bianco e tagliando tutta la sinistra orografica della valle ci porterà a raggiungere la metà del nostro primo giorno. Tempo stimato dal parcheggio al rifugio circa 2 ore.

Il rifugio Larcher è stato costruito dalla SAT ed inaugurato nel 1882 col nome di Rifugio Cevedale. Dal 1938 intitolato a Guido Larcher, patriota trentino, più volte Presidente della SAT. È base di partenza sia estiva che invernale per le ascensioni al Cevedale, al Palon de la Mare, oltre che per le traversate in Val Martello e Val Saent.

Dopo la sistemazione al rifugio, in attesa del momento più ambito per i più piccoli (cena e pernottamento al rifugio..), potremmo trascorrere il tempo mancante con giochi in compagnia, oppure con un'escursione al lago Marmotte m. 2.704 (circa 30 minuti), oppure per i più allenati con un'escursione alla Forcola m. 3.032 (circa h 1,15) da cui si gode una splendida vista sui ghiacciai del Cevedale e sulla Val Martello.

Secondo giorno:

Dal rifugio si sale, con il sentiero n° 104, al lago Marmotte, poi seguendo la traccia del sentiero militare risalente alla 1° guerra mondiale, si rimonta la piramide

rocciosa che sovrasta il lago giungendo in breve su Cima Nera m. 3.037 (dal rifugio circa h 1,20). Dalla cima panorama entusiasmante sulle circostanti grandi montagne luccicanti di ghiaccio: Vioz m. 3.645, Cevedale m. 3.769, Gran Zebrù 3.851... Dopo la sosta si ridiscende al lago Marmotta e con il sentiero dei laghi n° 123 si attraversa alti sopra il lago Lungo fino a giungere sulle sponde del lago Nero. Sosta per il pranzo (al sacco). Si riprende il sentiero ed in breve si raggiunge la diga, costeggiato il verdissimo lago del Careser, si prosegue lungo il sentiero attraverso pascoli, pini cembri e larici raggiungendo nuovamente malga Mare. Tempo stimato dal rifugio a Cima Nera circa h 1,20, in discesa circa 3,00 ore.

Per i Soci adulti il costo della ½ pensione al rifugio Larcher è di € 38,00 (escluse le bevande a cena), per i bambini € 32,50. Solo pernottamento € 11,00 adulti, € 5,50 bambini.

La mezza pensione comprende la cena del sabato, il pernottamento e la prima colazione della domenica. Per il pranzo di sabato e domenica ognuno dovrà organizzarsi autonomamente.



Iscrizioni entro venerdì 8 agosto 2014.

Quota iscrizione non Soci € 5,00

Info ed iscrizioni: 331-3803820 fabrizio.miori@libero.it